

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЕРМОЛАЕВСКИЙ
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
(ПРОФИЛЬНЫЙ) ЦЕНТР»



«СПОРТ ЛИГА»

Программа загородного оздоровительного лагеря «Ермолаевский»
с круглосуточным пребыванием детей
на 4 сезон (10.08.2022 – 30.08.2022)

Автор:
старший воспитатель
Биперт Ю.И.

п. Ермолаевский Затон, 2022г

СОДЕРЖАНИЕ

1. Информационная карта программы..... стр.3
2. Пояснительная записка стр.4
3. Цель, задачи, принципы и методы реализации программы стр.4 - 5
4. Основные формы реализации программы. стр.6 - 7
5. Профилактические мероприятия реализации программыстр.7
6. Распорядок дня лагерястр.8
7. План – сетка мероприятий.....стр 9 - 11

№ п/п	Наименование мероприятия	Страницы
1	Информационная карта программы	3
2	Пояснительная записка	4
3	Цель, задачи, принципы и методы реализации программы	4 - 5
4	Основные формы реализации программы	6 - 7
5	Профилактические мероприятия реализации программы	7
6	Распорядок дня лагеря	8
7	План – сетка мероприятий	9 - 11

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют большую часть свободного времени детей. Этот период очень благоприятен для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения интересов и расширения кругозора каждого ребенка. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, которые реализуются в разных формах.

Программа «Спорт лига» по своей направленности является спортивно - оздоровительной, срок реализации программы 21 день (4 лагерная смена) и предназначена для обеспечения оздоровления детей Березовского района.

Программа достаточно универсальная, так как может использоваться для работы с детьми разного возраста, из различных социальных групп, уровня развития. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания детей в условиях лагеря.

Приоритетным направлением программы является приобщение каждого ребенка к здоровому образу жизни через активные виды отдыха физкультурно – спортивной направленности: организация спортивно - тренировочной процесса, проведение спортивных игр, эстафет, спортивных праздников, мероприятия и мастер – классы патриотического направления, приемом воздушных ванн, водных процедур, профилактика травматизма.

Организация досуговой деятельности предоставляет возможность раскрыть творческие способности ребенка, создать условия для самореализации потенциала детей и подростков в участии общелагерных открытых мероприятиях. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе.

Детский оздоровительный лагерь ЗООЛ «Ермолаевский» является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления и всестороннего развития личности ребенка.

ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Организация активного отдыха и оздоровления детей, всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность лагеря, через спортивно - тренировочную, игровую и познавательную деятельности.

Задачи программы:

- Укреплять здоровье учащихся в летний оздоровительный период в условиях экологически чистой природной зоны.

- Содействовать полноценному физическому и психологическому развитию по средствам здоровьесберегающих технологий. Вести пропаганду здорового образа жизни.

- Сократить детский и подростковый травматизм в период летних каникул.
- Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки.
- Профилактика правонарушений несовершеннолетних в летний период.
- Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка.
- Способствовать формированию чувства патриотизма и любви к своей Родине.
- Создать доброжелательную атмосферу потребности социума ориентированного на положительные действия и поступки ребенка.
- Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом.
- Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности.

Принципы программы:

1. *Обеспечение сохранности жизни и здоровья детей.*

Принцип реализуется при чётком распределении времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы. Пропагандировать здоровый образ жизни, ввести профилактику травматизма детей и подростков, оценка эффективности пребывания детей на спортивной площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

2. *Учет индивидуальных интересов, личностного развития и самореализации ребенка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил детского лагеря.*

Принцип учитывает возрастные особенности ребенка, его личностные ориентиры, творческие и лидерские задатки. Создать условия для самореализации и самоуважения в социуме подрастающего поколения.

3. *Принцип гуманных отношений.*

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

4. *Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.*

В результате сотрудничества между ребенком и воспитателем в летнем оздоровительном лагере зарождается деятельность воспитательного характера, позволяющая воспитаннику лагеря чувствовать себя творческой и инициативной личностью.

5. *Принцип дифференциации воспитания.*

Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках оздоровительной смены;
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Методы реализации программы:

методы оздоровления:

- утренняя зарядка;
- спортивно – тренировочный процесс;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- витаминизация.

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).
- проектно-конструкторские методы (разработка сценариев мероприятий и праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ).
- практическая работа (упражнения, тренинги, учебно-исследовательская деятельность, камеральная обработка собранных материалов).

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основные формы реализации программы

Индивидуальная форма:

- беседы

Групповая форма:

- Спортивно-оздоровительные процедуры
- Отрядные огоньки
- Беседы

Массовая форма:

- Физкультурно-спортивные мероприятия
- Творческие конкурсы
- Тематические праздники

- Экскурсии
- Проекты

Участники программы

Программа рассчитана на учащихся в возрасте от 7 до 16 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, детям с ОВЗ, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи:

- «Правила пожарной безопасности»
- «Правила поведения детей при прогулках и походах»
- «Правила при поездках в автотранспорте»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»
- «Правила безопасности при терактах»
- «По предупреждению кишечных заболеваний»
- «Правила поведения и безопасности человека на воде»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий».

РАСПОРЯДОК ДНЯ

в детском загородном оздоровительно - образовательном лагере «Ермолаевский»

8.15	Подъем
8.15 – 8.30	Гигиенические процедуры
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.50	Линейка
9.00 – 9.30	Завтрак
9.30 – 10.00	Работа санитарной команды
10.00 – 10.30	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры на свежем воздухе, отрядные дела.
10.30 -12.30	Работа кружков по интересам, спортивные соревнования.
12.30 – 13.00	Свободное личное время
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 14.00	Свободное время
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
16.30- 17.30	Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры на свежем воздухе
17.30 – 19.00	Отрядные дела. Подготовка к вечернему мероприятию.
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Подготовка к вечернему мероприятию.
20.00 – 21.00	Вечернее мероприятие
21.00	Паузин
21.15 – 21.30	Вечерний огонек
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну. Водные процедуры
22.00	Отбой

План сетка

№ дня	Дата	Мероприятия
1 День	10.08.22 среда	<ul style="list-style-type: none"> • Заезд в лагерь. • Линейка. • Квест (знакомство с территорией лагеря) • Вечер знакомств «Новое время» • Отрядные огоньки
2 день	11.08 четверг	<ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий» • Блиц – турнир по минифутболу и волейболу. • Фестиваль визиток (визитка отряда, название, девиз, речевка, отрядная песня, оформление отрядного уголка) • Дискотека • Отрядные огоньки
3 день	12.08.22 пятница	<ul style="list-style-type: none"> • Пожарная эстафета. Инструктаж «Правила пожарной безопасности» • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. Подготовка творческих спортивных номеров. • Карточный турнир по футболу • Конкурс талантов «Ты супер!» • Отрядные огоньки
4 день	13.08.22 суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Торжественная линейка, посвященная дню физкультурника» • Инструктаж «Правила поведения детей при прогулках и походах». «Правила при поездках в автотранспорте» • Выезд. Районное мероприятие «День физкультурника» • Подготовка творческих спортивных номеров. • Брейн-ринг-интеллектуальная игра "Знатоки спорта" • Отрядные огоньки
5 день	14.08.22 воскресенье	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к открытию сены • Торжественная церемония открытия 4смены «Спор лига». Линейка. Праздничный концерт. • Отрядные огоньки
6 день	15.08.22 понедельник	<ul style="list-style-type: none"> • Отрядные спартакиады «Быстрее, выше, сильнее» • Развлекательная программа «Большая игра» • Кинофильм • Отрядные огоньки
7 день	16.08.22 вторник	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по стрельбе • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по

		<p>интересам, подвижные игры.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурс «лучшая группа поддержки» • Дискотека • Отрядные огоньки
8 день	17.08.22 среда	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Соревнования по настольному теннису • Развлекательная программа «Красное белое» • Отрядные огоньки
9 день	18.08.22 четверг	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Шахматно – шашечный турнир • Конкурсная программа «Мисс лагеря» • Отрядные огоньки
10 день	19.08.22 пятница	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Демонстрация тематических роликов, мастер – класс по фотосъемке и видеомонтажу. • Подготовка видеороликов по теме «Спорт» и «Здоровый образ» • Фестиваль спортивного кино «Кубок» • Отрядные огоньки
11 день	20.08.22 суббота	<ul style="list-style-type: none"> • Выезд в «Красноярский парк флоры и фауны Роев Ручей» • Кинофильм • Отрядные огоньки
12 день	21.08.22 воскресенье	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по пионерболу • Конкурсная программа «Мистер лагеря» • Отрядные огоньки
13 день	22.08.22 понедельник	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Беседа, мастер – класс «День Российского флага» (Муниципальная районная детская библиотека) • Интеллектуальная игра «Патриоты» • Отрядные огоньки
14 день	23.08.22 вторник	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Туристическая эстафета • Выход на берег р. Енисей
15 день	24.08.22 среда	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивно – тренировочный процесс, занятия по интересам, подвижные игры. • Фотосессия «Мы – будущее России!» • Дискотека • Отрядные огоньки